



## **REGOLAMENTO E PROGRAMMA DELLA GARA**

### **EVENTO:**

Il giorno **15/03/2025** in località **Lido di Ostia – Roma** è previsto lo svolgimento di una gara di **DUATHLON SPRINT** tipologia **BRONZE**.

**Potranno partecipare alla competizione** tutti gli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento agonistico per l'anno in corso, **categorie Senior e Master e gli atleti tesserati con la formula Tesseramento Giornaliero** (regolamento specifico F.I.Tri).

In funzione del numero degli atleti iscritti la gara potrà svolgersi con partenza unica oppure scaglionata in griglie.

### **PERCORSI ED AREE DI GARA:**

**La gara, prevede lo svolgimento delle tre frazioni su percorsi multi-lap**, in particolare:

- La prima frazione podistica sarà articolata su un tracciato in andata e ritorno, effettuato sulla strada Lungomare Amerigo Vespucci nel tratto ricompreso tra Piazzale Amerigo Vespucci e Via del Lido di Castelporziano, per un totale di 5 km; detto circuito, percorso in senso orario a partire dallo stabilimento La Marinella, si snoderà in un unico giro sino ad entrare nella "ZONA CAMBIO", posizionata nella area di parcheggio situata tra stabilimento La Capannina e stabilimento La Bonaccia;
- La frazione ciclistica sarà articolata su un circuito stradale di circa 5 km., da ripetere per quattro volte per un totale di 20 Km.; detto circuito, percorso in senso orario a partire dalla "ZONA CAMBIO", posizionata nella area di parcheggio situata tra stabilimento La Capannina e stabilimento La Bonaccia, si snoderà su lungomare Amerigo Vespucci nel tratto ricompreso tra Piazzale Amerigo Vespucci e Via del Lido di Castelporziano. Al termine del 4° giro conclusione frazione ciclista all'interno della "ZONA CAMBIO";
- La seconda frazione podistica sarà articolata in senso antiorario su un tracciato in andata e ritorno, effettuato sulla pista ciclabile del lungomare, nel tratto ricompreso tra la "ZONA CAMBIO", posizionata nella area di parcheggio situata tra stabilimento La Capannina e stabilimento La Bonaccia, e lo stabilimento Nauticlub, con corridoio di arrivo e fine gara posizionato nel tratto di ciclabile nei pressi della "ZONA CAMBIO".

**La zona cambio**, opportunamente compensata, sarà predisposta su ampia area asfaltata e pianeggiante e delimitata da recinzioni perimetrali; le corsie interne saranno in grado di accogliere sino a 250 postazioni.

**L'area di ristoro** gara sarà posizionata in prossimità della zona cambio.

Parcheggi e bagni saranno disponibili vicino alla zona cambio.

**La rilevazione dei tempi**, e la conseguente stesura delle classifiche redatte ai sensi ed in conformità con quanto previsto negli articoli di riferimento del vigente Regolamento Tecnico F.I.Tri. per l'anno in corso, sarà eseguita con "chip" elettronico", fornito agli atleti dall'Organizzazione alla consegna del pacco gara. Gli atleti saranno tenuti al rispetto del Regolamento Tecnico F.I.Tri per l'anno in corso, alle norme riguardanti il Codice della Strada, nonché a seguire le istruzioni fornite da Organizzatori e Giudici di Gara nel corso del briefing pre-gara. I concorrenti dovranno altresì osservare un comportamento corretto e leale.

### **TEMPO MASSIMO DI GARA:**

Al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei **tempi massimi di percorrenza per le prime due frazioni di gara** oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara. I tempi massimi stabiliti sono i seguenti:

1 FRAZIONE CORSA + BICI (TOTALE): **1h 30'**

ARRIVO FINALE: **2h**



**PREMIAZIONI:** nel rispetto della vigente circolare gare sarà predisposto un montepremi in natura, con prodotti forniti dagli sponsor.

Saranno premiati:

- **assoluti** – primi classificati M/F
- **categorie** – primi tre classificati di tutte le categorie.

Come da regolamento vigente (circolare gare 2026) saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna Categoria, da cui saranno esclusi gli atleti Elite e gli atleti di categoria già premiati sul podio Assoluto; pertanto i premi quindi non saranno cumulabili.

**PROGRAMMA:** l'evento si svolgerà **domenica 15/03/2026** secondo il seguente programma.

- consegna pacchi gara a partire dalle ore **08:00**
- apertura Z.C. **ore 08:30**
- chiusura segreteria **ore 10:00**
- chiusura Z.C. **ore 09:40**
- partenza gara maschile ore **10:00**
- partenza gara femminile e staffettisti ore **10:05**
- a fine gara ristoro e premiazioni

**ISCRIZIONI:**

**Le iscrizioni apriranno il 01/02/2026 e chiuderanno improrogabilmente alle ore 24:00 di martedì 10/03/2026 o al raggiungimento di 250 atleti. Non si accetteranno iscrizioni il giorno della gara.**

**ATTENZIONE NUMERO MASSIMO ISCRITTI 250 ATLETI (compreso atleta frazionista bike delle staffette – MASSIMO 20 STAFFETTE ammesse).**

Le iscrizioni devono essere obbligatoriamente effettuate tramite portale Nextrace.net.

**TESSERAMENTI GIORNALIERI**

Ogni atleta che vorrà partecipare alla gara come giornaliero, sarà obbligato a pagare la tessera come da circolare federale oltre la quota di iscrizione, e dovrà inserire nel portale iscrizioni i moduli compilati e il certificato medico AGONISTICO valido per il TRIATHLON.

**La tassa di iscrizione gara è così fissata:**

Categoria JUNIOR

- **€ 15.00**

Categoria "UNDER 23" e S1

- **€ 25.00**

Categorie SENIOR (da S2 a S4) e MASTER

- **€ 40,00**

Staffette

- **€ 45.00**

In caso di annullamento della gara le modalità di rimborso delle quote d'iscrizione versate saranno regolamentate **ai sensi della CIRCOLARE GARE vigente.**

**VARIE:**

**Il pacco gara consegnato in loco conterrà:** busta con materiale tecnico gara (pettorale – numeri casco e bici – chip), prodotti alimentari, sportivi e/o integratori.

**L'assistenza medica** sarà garantita da personale medico e paramedico, oltre alla presenza di n. 2 autoambulanze stazionanti lungo i tracciati di gara in idonee posizioni.



L'ospedale più prossimo è il "G.B. GRASSI" situato a 5 km. dal campo di gara ed a 10 minuti di auto dal punto più estremo del tracciato ciclistico.

**L'assistenza lungo i percorsi** sarà assicurata dalla presenza delle competenti Autorità, affiancate da volontari appositamente preposti.